MENÚ: J	UNIO DE 2025	E.E.I. LA CIGÜEÑA
---------	--------------	-------------------

<b>SM LUNES, 02</b>	MARTES, 03	MIÉRCOLES, 04	JUEVES, 05	VIERNES, 06
PATATAS GUISADAS	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS			
SALMÓN CON SALSA NARANJA	PAVO GUISADO	ARROZ MILANESA	MACARRONES	JUDÍAS VERDES SALTEADAS
CON ZANAHORIA	CON GUISANTES	BACALAO EN SALSA DE TOMATE	CON SALSA BOLOÑESA	TORTILLA DE ATÚN
TRITURADO DE PESCADO	TRITURADO DE PAVO	TRITURADO DE PESCADO	TRITURADO DE TERNERA	TRITURADO DE HUEVO
PLÁTANO	YOGURT	PERA	YOGURT	MANZANA ASADA
<b>SM LUNES, 09</b>	MARTES, 10	MIÉRCOLES, 11	JUEVES, 12	VIERNES, 13
	ARROZ CON TOMATE			CREMA DE CALABCÍN
CREMA CALABACÍN	SALMÓN CON SALSA NARANJA	SOPA DE COCIDO	PATATAS GUISADAS CON BACALAO	TORTILLA DE PATATA
PAVO ASADO CON ENSALADA	CON ZANAHORIA	GARBANZOS CON GUARNICIÓN	ARROZ Y HUEVO	CON ENSALADA DE TOMATE
TRITURADO DE PAVO	TRITUADO DE PESCADO	TRITURADO DE TERNERA	TRITURADO DE PESCADO	TRITURADO DE HUEVO
PLÁTANO	YOGURT	PERA	MELÓN	YOGURT
<b>SM LUNES</b> , 16	MARTES, 17	MIÉRCOLES, 18	JUEVES, 19	VIERNES, 20
PURÈ DE VERDURAS		ALUBIAS PINTAS CON ARROZ		Picnic:
BACALAO REBOZADO	PAELLA MIXTA	TORTILLA DE PATATA	ESPAGUETIS CON SALSA TOMATE	NUGGETS DE POLLO
CON GUISANTES	CON ENSALADA	CON ENSALADA DE TOMATE	FILETES DE TERNERA EN SALSA	CROQUETAS DE MERLUZA
TRITURADO PESCADO	TRITURADO DE PAVO	TRITURADO DE HUEVO	TRITURADO TERNERA	TRITURADO DE PESCADO
SANDÍA	YOGURT	PLÁTANO	YOGURT	MACEDONÍA DE FRUTAS
LUNES, 23	MARTES, 24	MIÉRCOLES, 25	<b>JUEVES, 26</b>	VIERNES, 27
CREMA DE CALABAZA	ENSALADA DE PATATAS	LENTEJAS A LA JARDINERA	FIDEUA MIXTA	ENSALADA DE ARROZ
PECHUGAS DE PAVO EN SALSA	HAMBURGUESA DE SALMÓN	FILETES DE TERNERA EN SALSA	CON ENSALADA	EMPANADILLAS DE ATÚN
TRITURADO DE PAVO	TRITURADO DE PESCADO	TRITURADO DE TERNERA	TRITUADO DE PESCADO	TRITURADO DE HUEVO
SANDÍA	YOGURT	PLÁTANO	YOGURT	MELÓN
LUNES, 30				

LUNES, 30 **ENSALADA DE PATATAS** SALMÓN CON SALSA NARANJA **CON ZANAHORIA** 

TRITURADO DE PESCADO

SANDÍA

TODOS LOS MENÚS INCLUIRÁN PAN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 3 DÍAS A LA SEMANA, LACTEOS Y DERIVADOS 2 DÍAS SE INCORPORARA COMO POSTRE FRUTA (MANZANA ASADA, KIWI, FRESAS, SANDÍA Y MELÓN) LOS MENÚS DE TRITURADOS SON PARA LOS MÁS PEQUEÑOS